

In merito al programma di recupero per la classe 2<sup>^</sup> per la parte di Discipline Sportive,  
si ricorda all'alunno che il recupero sarà orale e verterà sugli argomenti affrontati durante l'anno. Nello specifico:

- La Ginnastica Ritmica
- La Scherma
- Atletica (salto in lungo, in alto e triplo).

A questi argomenti si aggiungono le parti teoriche affrontate con il professor Schiavo:

- 1) La storia dell'attività motoria
- 2) Il sistema muscolare
- 3) Il tono muscolare
- 4) Le fasi della vita, dai 18 ai 50 anni.

Martina Giaretta